



**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ –
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА АРБАТ В ГОРОДЕ МОСКВЕ**
(Совет депутатов муниципального округа Арбат в городе Москве)

РЕШЕНИЕ

17.09.2026 № СД-64-2026

**О согласовании ежеквартального
сводного районного календарного
плана по досуговой, социально -
воспитательной, физкультурно -
оздоровительной и спортивной работе с
населением по месту жительства**

В соответствии с пунктом 3 части 7 статьи 1 Закона города Москвы от 11 июля 2012 года № 39 «О наделении органов местного самоуправления внутригородских муниципальных образований в городе Москве отдельными полномочиями города Москвы», рассмотрев обращение управы района Арбат от 09 сентября 2026 года № АР-16-4813/26, Совет депутатов внутригородского муниципального образования – муниципального округа Арбат в городе Москве решил:

1. Согласовать ежеквартальный сводный районный календарный план по досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работе с населением по месту жительства на IV квартал 2026 года согласно приложению.
2. Направить настоящее решение в Департамент территориальных органов исполнительной власти города Москвы, префектуру Центрального административного округа города Москвы, управу района Арбат города Москвы.
3. Опубликовать настоящее решение в сетевом издании «Московский муниципальный вестник».
4. Настоящее решение вступает в силу со дня его принятия.

**Глава
внутригородского муниципального образования –
муниципального округа Арбат в городе Москве**

В.Н. Яковенко

Приложение
к решению Совета депутатов
внутригородского муниципального
образования – муниципального округа
Арбат в городе Москве
от 17.09.2026 № СД-64-2026

**Сводный районный календарный план по досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и
спортивной работе с населением по месту жительства
на IV квартал 2026 года**

№ п/п	Название мероприятия	Направленность мероприятия спорт/досуг	Форма мероприятия	Краткое содержание мероприятия	Дата проведения мероприятия	Время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия	Возрастная категория	Ответственный за проведение мероприятия и телефон	Планируемое количество участников/зрителей	Состав участников (занимающиеся в НКО/ГБУ/представитель управы района/сотрудник военкомата/жители района, округа)	Направленность мероприятия
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	Просмотр профилактического ролика «Не помогай врагу!»	Досуг	Просмотр ролика	Какие бывают террористические угрозы, как не поддаваться на уловки по передаче ин-	01.10.2026	11.00	АНО «Академия Эстрада Тинс» (Подростки), Новинский бул., д. 13,	12+	АНО «Академия Эстрада Тинс» (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна 8-906-068-71-28	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	АТК

				формации. Просмотр профилактического ролика, опубликованного на сайте национального антитеррористического комитета.			стр. 6					
2	«Возраст спорту не помеха», спортивное мероприятие	Досуг	Разминка	Спортивная разминка для пожилых людей с учётом их возраста — это бережный способ поддерживать здоровье, сохранить подвижность и зарядиться энергией. Присоединяйтесь к нашим занятиям в досуговом клубе: опытные инструкторы подберут оптимальную нагрузку и проследят за	01.10.2026	12.00	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Спортивное

				правильно- стью выпол- нения упраж- нений, а тёп- лая атмосфера поможет найти едино- мышленни- ков.								
3	Час здоро- вья: «Стоп! Опасно для жизни!», просмотр профилакти- ческого ви- деоролика	досуг	Просмотр профиллак- тического видеороли- ка	Просмотр профиллак- тического ви- деоролика, направленно- го на профи- лактику упо- требления психотропных веществ, та- бакокурения.	01.10.2026	16.00	АНО ДО «Мы-Новая Эра», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО ДО «Мы- Новая Эра», Минькин Сергей Михайлович, 8-926-555-46-96	20	Занимаю- щиеся в НКО, жители района, округа	АНК
4	«Открытие 104 творче- ского сезона в «Доме уче- ных»	досуг	Празднич- ное меро- приятие	Задачи 104-го творческого сезона Цен- трального до- ма учёных РАН — продолжить традиции культурного и интеллекту- ального про- странства, где наука и ис- кусство идут рука об руку.	03.10.2026	17.00	ул. Пречи- стенка, д. 16 (Централь- ный Дом учёных)	6+	АНО ДО «Мы- Новая Эра», Минькин Сергей Михайлович, 8-926-555-46-96	300	Занимаю- щиеся в НКО, жители района, округа	Патрио- тическое

5	Открытая тренировка по тхэквондо и кикбоксингу	спорт	Открытая тренировка	Представление видов спорта тхэквондо и кикбоксинг, показательные выступления лучших спортсменов МШБИ, открытая тренировка.	04.10.2026	13.00	АНО "Академия тхэквондо ИТФ", ул. Старокопненский пер, д. 37	7+	АНО "Академия тхэквондо ИТФ", Майсерик Вячеслав Игоревич, 8- 985-441-19-11	40	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Спортивное
6	«Шаг в космос: вехи истории», информационный час	досуг	Досуговое мероприятие	Информационный час «Шаг в космос: вехи истории» раскрывает ключевые события освоения Вселенной — от первых теоретических идей до эпохальных полётов и современных космических проектов. Вас ждут редкие архивные материалы, наглядные презентации и увлекатель-	04.10.2026	18.00	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	16+	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна, 8-916-017-94-35	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Патриотическое

				ный рассказ о героях космической эры, который будет интересен и взрослым, и подросткам.								
7	«Учитель перед именем твоим...»	досуг	Исторический лекторий	Исторический лекторий «Чествование педагогов-наставников. Учитель перед именем твоим...» позволит погрузиться в богатую историю отечественного образования и отдать дань уважения тем, кто формировал поколения и закладывал основы знаний. На встрече в досуговом клубе вы узнаете о судьбах выдающихся	05.10.2026	17.00	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое

				наставников разных эпох, увидите подлинные документы и фотографии, а также услышите трогательные истории о роли учителя в судьбах известных деятелей страны.								
8	«Нашим учителям...», праздничное мероприятие, посвященное «Дню Учителя»	досуг	Праздничный концерт	День учителя в России отмечают ежегодно 05 октября. Праздник посвящён педагогам всех уровней — от школьных учителей до преподавателей вузов. В этот день принято благодарить наставников, дарить им цветы и подарки, устраивать концер-	05.10.2026	17.00	Москва, Мичуринский проспект, д. 70	6+	АНО ДО «Мы-Новая Эра», Минькин Сергей Михайлович, 8-926-555-46-96	25	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое

				ты и торжественные линейки. Праздничный концерт творческого коллектива для педагогов.								
9	Просмотр профилактического видеоролика «Не помогай врагу!»	досуг	Просмотр видеоролика	Какие бывают террористические угрозы, как не поддаваться на уловки по передаче информации. Просмотр профилактического ролика, опубликованного на сайте национального антитеррористического комитета.	05.10.2027	19.00	АНО ДО «Мы-Новая Эра» ул. Арбат, д. 23, стр. 1		АНО ДО «Мы-Новая Эра», Минькин Сергей Михайлович, 8-926-555-46-97	25	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Досуго- вое
10	Просмотр профилактического ролика «Не помогай врагу!»	досуг	Просмотр ролика	Какие бывают террористические угрозы, как не поддаваться на уловки по передаче информации. Просмотр	10.10.2026	11.00	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Староконюшенный пер, д. 37	12 +	АНО "Академия тхэквондо ИТФ", Майсерик Вячеслав Игоревич 8-985-441-19-11	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	АТК

				профилактического ролика, опубликованного на сайте национального антитеррористического комитета.								
11	«Монологи» учебного театра	досуг	Спектакль	Тематическое выступление учеников Московского драматического открытого театра.	10.10.2026	18.00	Фонд развития культуры, искусства и спорта «Мир искусств», Смоленская наб., д.5/13	16+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств», Петров Вадим Александрович, 8-968-785-82-86	15	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Патриотическое
12	Праздничное мероприятие, посвященное годовщине освящения Троицкого храма	досуг	Песнопения, обряды	В селе Саввино в Егорьевском округе Московской области состоится праздничное мероприятие, выступление творческого коллектива, в честь освящения храма 12 октября 2025 года. В этот день Патриарх Кирилл	11.10.2026	09.00	Саввино, Московская область Егорьевский округ, Троицкий храм	12+	АНО ДО «Мы-Новая Эра», Минькин Сергей Михайлович, 8-926-555-46-96	200	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое

				совершил великое освящение Троицкого храма.								
13	Фестиваль «Дворы поют»	досуг	Конкурс дворовых хоров	Арбатские дворики соревнуются, кто лучше исполнит песню о Москве или советский шлягер.	11.10.2026	15.00	АНО «Академия Эстрада Тинс (Подростки), Новинский бул., д. 13, стр. 6	4+	АНО «Академия Эстрада Тинс (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна, 8-906-068-71-28	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Патриотическое
14	«Включись в действие!». Открытый урок в театральной студии	досуг	Клубное мероприятие	Открытый урок в театральной студии, где под руководством профессиональных актеров участники осваивают базовые техники сценической речи и пластики. Занятие проводится с целью показать, как выплеск энергии на сцене помогает стабилизировать эмоции в повседневной жизни.	12.10.2026	15.00	Фонд развития культуры, искусства и спорта «Мир искусств», Смоленская наб., д.5/13	6+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства и спорта «Мир искусств» Петров Вадим Александрович, 8-968-785-82-86	25	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Досуговое

15	День отца в России «Мой папа - Герой!»	спорт	Турнир	Праздничное состязание «Мой папа — герой». Папы примут участие в серии испытаний: кто дольше провисит на тренажёре «Правило», кто точнее и спокойнее выполнит комплекс асан, кто ярче и теплее отразит семейную тему в рисунке. Отдельное состязание — приготовить полезный завтрак: оцениваться будут и вкус, и польза, и скорость, и умение вовлечь в процесс детей. В финале всех участников ждут памятные подарки и	18.10.2026	17.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило Здоровья» Новинский б-р, д. 18А	14+	БФ «Мир и Любовь», Вербицкая Екатерина Александровна, 8-985-773-59-16	25	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Спортивное
----	---	-------	--------	---	------------	-------	---	-----	--	----	---	------------

				общее фото, которое станет тёплой семейной историей.								
16	«Чистый» спорт, профилактическое мероприятие	досуг	Профилактическое мероприятие	Что такое допинг и почему это вредно для здоровья человека. Лекция, просмотр видеоролика, с привлечением детей и подростков, состоящих на КДНиЗП.	23.10.2026	15.00	АНО "Академия тхэквондо ИТФ", Староконюшенный пер, д. 37	12 +	АНО "Академия тхэквондо ИТФ", Майсерик Вячеслав Игоревич, 8- 985-441-19-11	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	КДНиЗП
17	Спектакль «8 любящих женщин»	досуг	Спектакль	Спектакль, в котором под маской любящих родственников скрываются старые обиды и раскрываются опасные тайны.	24.10.2026	18.00	Фонд развития культуры, искусства и спорта «Мир искусств», Смоленская наб., д.5/13	16+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства и спорта «Мир искусств», Петров Вадим Александрович, 8-968-785-82-86	45	Жители района, округа	Досуговое
18	Исторический лекторий, посвященный «Дню памяти жертв политических ре-	досуг	Исторический лекторий	День памяти жертв политических репрессий посвящён событиям, которые невозможно	30.10.2026	18.00	АНО ДО «Мы-Новая Эра», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО ДО «Мы-Новая Эра» Минькин Сергей Михайлович 8-926-555-46-96	25	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Международное

[illegible]

19	Инклюзивный семейный турнир по адаптивным единоборствам, посвященный «Дню Народного Единства»	спорт	Соревнования	Семейные соревнования, в программу которых будут включены элементы из национальных видов борьбы народов России.	01.11.2026	11.00	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Староконюшенный пер, д. 37	7+	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Майсерик Вячеслав Игоревич 8- 985-441-19-11	60	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Межэтнические отношения, укрепление семьи, развитие инклюзивного общества
20	«Покорение Вселенной», экскурсия	досуг	Экскурсия	На столах лежат гигантские пазлы с картами районов Москвы, но они перепутаны. Детям выдают старые фотографии зданий на Арбате (Дом Шаляпина, Театр Вахтангова). Нужно найти эти здания в реальности (с помощью родителей) и зарисовать их. Вернувшись на базу, дети	01.11.2026	11.00	АНО «Академия Эстрада Тинс (Подростки), Новинский бул., д. 13, стр. 6	6+	АНО «Академия Эстрада Тинс (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна 8-906-068-71-28	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Досуговое

				вклеивают свои рисунки в общий коллаж «Арбат — сердце Москвы».								
21	Создание информационного поста по истории праздника — «Дня начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой»	досуг	информирование	Создание информационного справки по истории праздника «День народного единства» с последующим размещением на официальных интернет-ресурсах управы района и Молодежной палаты.	02.11.2026	14.00	Управа района Арбат ул. Арбат, д. 40, стр.2	8+	Молодёжная палата района Арбат, Граужинас Мария Сергеевна, 8-913-838- 82 57	10	Управа района, МП	Патриотическое
22	Создание информационного поста по истории праздника «День народного единства»	досуг	информирование	Создание информационного справки по истории праздника «День народного единства» с последующим размещением на официальных интернет-	02.11.2026	14.00	Управа района Арбат ул. Арбат, д. 40, стр.2	8+	Молодёжная палата района Арбат, Граужинас Мария Сергеевна, 8-913-838-8257	10	Управа района, МП	Патриотическое

				ресурсах управы райо- на и Моло- дежной пала- ты.								
23	«Кодекс юного воина». Открытый урок каратэ	спорт	Клубное меропри- ятие	Открытый урок под ру- ководством опытных сен- сеев изучение базовых уда- ров и ката ка- ратэ, развитие навыка управлять своим внима- нием и эмо- циями через древнюю фи- лософию бое- вого искус- ства с привле- чением детей и подростков, состоящих на учёте в КДНиЗП.	02.11.2026	17:00	Фонд разви- тия культу- ры, искус- ства, и спор- та «Мир ис- кусств», ул. Арбат, д. 24	5+	Вице-президент Фонда развития культуры, искус- ства, и спорта «Мир искусств» Петров Вадим Александрович, 8-968-785-82-86	15	Жители рай- она, округа	КДНиЗ П
24	Мастер- класс по су- хому душу, приурочен- ный ко «Дню народ- ного един- ства»	досуг	мастер- класс	Мастер-класс по сухому душу, при- уроченный ко «Дню народного единства».	03.11.2026	14.00	Управа рай- она Арбат ул. Арбат, д. 40, стр.2	8+	Молодёжная па- лата района Ар- бат, Граужинас Мария Сергеевна, 8-913-838- 82 57	10	Управа рай- она, МП, СВ,ОС, учреждения образования, РВИО	Патрио- тическое

25	Патриотическая акция, приуроченная «Дню народного единства»	досуг	Возложение	Возложение цветов к зенитной установке «Ополченцам Арбата».	03.11.2026	12.00	пер. Каменная Слобода, д.4 (ГАОУ ВО города Москвы МГПУ им. К.Д. Ушинского)	6+	Управа района Арбат города Москвы, Коробкова Ирина Вячеславовна 8-919-773-26-02	15	Управа района, МП, СВ, ОС, учреждения образования	Патриотическое
26	Раздача памяток по истории праздника «Дня народного единства»	досуг	мастер-класс	Силами Молодежной палаты будут созданы памятки по истории праздника «Дня народного единства».	03.11.2026	14.00	Управа района Арбат, ул. Арбат, д. 40, стр.2	8+	Молодёжная палата района Арбат, Граужинас Мария Сергеевна, 8-913-838-82-57	15	Управа района, МП, СВ, ОС, учреждения образования, РВИО	Патриотическое
27	Этнографический диктант	Досуг	Диктант	Этнографический диктант.	03.11-12.11.2026	12.00	Онлайн	8+	Управа района Арбат, Коробкова Ирина Вячеславовна 8-919 773-26-02	300	Управа района, НКО, СВ, МП, ОС	Межэтническое
28	Мастер-класс по сухому душу, приуроченный к 85-летию Битвы под Москвой «Оборона Москвы»	досуг	мастер-класс	Мастер-класс по сухому душу, приуроченный к 85-летию Битвы под Москвой.	03.11.2026	16.00	Управа района Арбат ул. Арбат, д. 40, стр.2	8+	Молодёжная палата района Арбат, Граужинас Мария Сергеевна, 8-913-838-82-57	10	Управа района, МП, СВ, ОС, учреждения образования, РВИО	Патриотическое
29	Мастер-	досуг	Мастер-	Межнацио-	04.11.2026	11.00	АНО	6+	АНО	25	Занимаю-	Межна-

	класс по танцам		класс	нальный мастер-класс по танцам — это праздник единства в многообразии. Под руководством опытных хореографов гости познакомятся с танцевальным фольклором разных стран, освоят базовые элементы и объединятся в общем импровизированном танце.			«Академия Эстрада Тинс (Подростки), Новинский бул., д. 13, стр. 6		«Академия Эстрада Тинс (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна 8-906-068-71-28		щиеся в НКО, жители района, округа	цио-нальное
30	«Стратегия победы»	досуг	Турнир	Шахматный турнир в День народного единства объединит любителей интеллектуальных игр и станет ярким символом сплочённости — ведь шахматы учат мыслить сообща, уважать	04.11.2026	18.00	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	АНК

				соперника и находить мудрые решения. Приходите в наш досуговый клуб: вас ждут напряжённые партии, дружеская атмосфера и возможность проверить свои силы в состязании, которое по духу созвучно идее национального единства с целью профилактики негативных явлений в молодежной среде.								
31	«Не помогай врагу!»	Промосмотр видеоролика	Клубное мероприятие	Анимационный ролик о запрете съемки и публикации атак БПЛА, ракет и их последствий, подготовленный АНО «Медиацентр	07.11.2026	14.30	Фонд развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств», ул. Арбат, д. 24	12+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств» Петров Вадим Александрович, 8-968-785-82-86	15	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	АТК

				чувашской Республики» Минцифры Чувашии.								
32	«У стен Кремля: парад, изменивший историю»	досуг	Исторический лекторий	Исторический лекторий «Парад, уходивший на фронт», посвящён легендарному Параду на Красной площади 7 ноября 1941 года — событию, ставшему символом негибаемой воли и решимости советского народа в самые тяжёлые дни войны. На встрече в досуговом клубе вы узнаете о подготовке парада в условиях осадного положения, услышите воспоминания	07.11.2026	18.00	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Международное

				участников и увидите кадры хроники, которые передают напряжение и величие того дня.								
33	«Праздничное выступление в День проведения военного парада на Красной площади в ознаменование двадцать четвертой годовщины Великой Октябрьской социалистической революции (1941 год; 85 лет)»	патриотическое	Праздничное мероприятие	Выступление творческого коллектива "Юные патриоты" на Красной площади в честь Парада в годовщины Великой Октябрьской революции	07.11.2026	19.00	АНО ДО "Мы-Новая Эра", ул. Арбат, д. 23, стр. 1	6+	АНО ДО "Мы-Новая Эра" Минькин Сергей Михайлович 8-926-555-46-96	20	Занимающиеся в НКО	Патриотическое
34	«К победам готовы», открытая тренировка	спорт	Открытая тренировка	Сводная тренировка для спортсменов и открытая тренировка для родителей перед Кубком	08.11.2026	15.00	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Староконовский пер, д. 37	12 +	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Майсерик Вячеслав Игоревич 8-985-441-19-11	30	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	ЗОЖ и укрепление семьи

				России по тхэквондо.								
35	Просмотр профилакти- ческого ролика «Не помогай врагу!»	досуг	Просмотр видеороли- ка	Какие бывают террористи- ческие угро- зы, как не поддаться на уловки по пе- редаче ин- формации. Просмотр профилакти- ческого роли- ка, опублико- ванного на сайте нацио- нального ан- титеррори- стического комитета.	10.11.2026	19.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило Здоровья» Новинский б-р, д. 18А	14+	БФ «Мир и Любовь» Вербицкая Екатерина Александровна 8-985-773-59-16	20	Занимаю- щиеся в НКО, жители района, округа	АТК
36	Просмотр профилакти- ческого ролика «Не помогай врагу!»	досуг	Просмотр видеороли- ка	Какие бывают террористи- ческие угро- зы, как не поддаться на уловки по пе- редаче ин- формации. Просмотр профилакти- ческого роли- ка, опублико- ванного на сайте нацио- нального ан-	10.11.2026	19.00	АНО Кон- сультацион- но- методиче- ский Центр «ДА- ТЕХНОЛО- ГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО Консульта- ционно- методический Центр «ДА- ТЕХНОЛО- ГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35	20	Занимаю- щиеся в НКО, жители района, округа	Межна- цио- нальное

				титеррористического комитета.								
37	«За гранью гибкости». Мероприятие, посвященное Дню гимнастики	спорт	Клубное мероприятие	Открытый урок растяжки для взрослых. Снятие зажимов в спине через плавные и безопасные упражнения.	16.11.2026	19:00	Фонд развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств», ул. Арбат, д. 24	18+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств» Петров Вадим Александрович, 8-968-785-82-86	10	Жители района, округа	Досуговое
38	«МЫ ЗА ЗОЖ», спортивное мероприятие	спорт	Спортивное мероприятие	Презентация о правилах здорового образа жизни, мастер-класс по оздоровительной гимнастике с элементами йоги. Открытая семейная тренировка с демонстрацией упражнений, которые могут совместно выполнять все члены семьи.	21.11.2026	15.00	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Староконюшенный пер, д. 37	7+	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Майсерик Вячеслав Игоревич 8-985-441-19-11	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Спортивное
39	День психолога «Доверие и открытость»	досуг	Мастер-класс	«Мероприятие «Доверие и открытость». Это	22.11.2026	14.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило	14+	БФ «Мир и Любовь» Вербицкая Екатерина	20	Жители района, Молодежная палата	АНК

				безопасное пространство, где каждый сможет поговорить о важном без страха осуждения и найти поддержку рядом с людьми, которые понимают. В программе — трансформационная игра в кругу единомышленников: мягкий формат, который помогает по-новому взглянуть на свои реакции, привычки и внутренние опоры. Для тех, кто хочет поговорить один на один, предусмотрены индивидуальные консультации с психологом — в том числе			Здоровья» Новинский б-р, д. 18А		Александровна 8-985-773-59-16			
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

				для людей, столкнувшихся с наркотической зависимостью и связанными с ней трудностями и негативных явлений. Также участники познакомятся с методиками работы по меридианам — древним подходом, который помогает восстановить баланс энергии и улучшить самочувствие через мягкое воздействие на тело.								
40	«Заряд на максимум». ОФП для детей и подростков	спорт	Клубное мероприятие	Открытый урок по ОФП - экспресс-тестирование своих физических данных и освоение базового комплекса	22.11.2026	16:00	Фонд развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств», Арбат, 24	7+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств» Петров Вадим Александрович, 8-968-785-82-86	15	Жители района, округа	АНК

				упражнений, направленного на укрепление мышечного корсета. Беседа о зависимости хорошей физической формы от образа жизни.								
41	«Звучащее слово»	досуг	Открытый урок	Это не монотонное чтение. Это коллаборации: · Поэзия + Живопись: Поэт читает стихи, а художник на глазах у зрителей рисует углем на большом ватмане то, что слышит. · Проза + Музыка: Актер местного театра читает отрывок из «Мастера и Маргариты» под живую игру гитариста.	29.11.2026	11.00	АНО «Академия Эстрада Тинс (Подростки), Новинский бул., д. 13, стр. 6	6+	АНО «Академия Эстрада Тинс (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна 8-906-068-71-28		Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое

				ста или скри- пача.								
42	«Для самых любимых», мероприятие, посвященное «Дню Матери»	досуг	Празднич- ное меро- приятие	Праздник ко Дню матери в центре. В программе — дыхательные практики и медитации, которые мягко снимают накопившееся напряжение и возвращают ощущение опоры внутри себя. Занятия на тренажёре «Правило» помогут рас- слабить зажа- тые мышцы спины и шеи, убрать телес- ный диском- форт, который годами копит- ся из-за по- стоянной спешки и нагрузок. Особая часть дня — работа с картами же- ланий: в спо-	29.11.2026	12.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило Здоровья» Новинский б-р, д. 18А	18+	БФ «Мир и Лю- бовь» Вербицкая Екатерина Александровна 8-985-773-59-16	20	Занимаю- щиеся в НКО, жители района, округа	Куль- турно- досуго- вое

				койной обстановке вы соберёте коллаж из того, что хочется для себя лично, без оглядки на чужие ожидания. Дополнит атмосферу уютный фуршет и дружеское общение.								
43	«Матери рядом с нами», праздничное мероприятие, посвященное «Дню матери»	досуг	Вокальный вечер	Праздничная программа "Матери рядом с нами". В этот день по всей стране проходят концерты, выставки и акции. Символ праздника — нежная незабудка: она напоминает о том, что материнскую любовь важно не забывать ценить каждый день, а не только в	29.11.2026	18.00	АНО ДО «Мы-Новая Эра» ул. Арбат, д. 23, стр. 1	6+	АНО ДО «Мы-Новая Эра» Минькин Сергей Михайлович 8-926-555-46-96	20	Занимающиеся в НКО, жители района	Досуго- вое

				праздник. Вокальный вечер для самых близких								
44	«Мелодия материнского сердца»	досуг	Вокальный вечер	Праздничная концертная программа «Единственной маме на свете» — это тёплый и искренний праздник, наполненный музыкой, стихами и трогательными номерами, созданными, чтобы выразить безграничную любовь и благодарность самым дорогим людям — мамам. Вас ждут выступления творческих коллективов, душевные песни, детские номера, от которых на	29.11.2026	18.00	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35	20	Занимающиеся в НКО, жители района	КДН и ЗП

				глаза наворачиваются слёзы, и особая атмосфера, где каждый сможет ещё раз сказать маме «спасибо» и подарить ей частичку своего тепла с привлечение детей и подростков, состоящих на КДНиЗП.								
45	Добрый гардероб	досуг	Барахолка + фэшн-показ + мастерская по ремонту	Жители приносят чистую одежду, которую не носят. Обменивают или сдают волонтерам. Тут же учат штопать, перекрашивать джинсы, делать сумки из старых футболок. В конце мероприятия — дефиле перешитых вещей.	01.12.2026	14:00	АНО «Академия Эстрада Тинс» (Подростки), Новинский бул., д. 13, стр. 6	12+	АНО «Академия Эстрада Тинс» (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна 8-906-068-71-28	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое

				Борьба с потребительством и поддержка многодетных/малоимущих семей (оставшиеся вещи отдаем в центр помощи).								
46	Встреча с участниками СВО и подготовка новогодних открыток	досуг	Патриотическое мероприятие	Встреча с бойцами СВО, мастер-класс по изготовлению открыток своими руками, подготовка открыток для бойцов.	04.12.2026	11.00	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Староконовский пер, д. 37	10+	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Майсерик Вячеслав Игоревич 8- 985-441-19-11	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Патриотическое
47	День волонтера «Карма»	досуг	Соревнование, мастер-класс	Приглашаем на особое мероприятие ко Дню волонтера в центре «Правило здоровья» — день, когда те, кто всегда поддерживает других, сами получают пространство для опоры и забо-	05.12.2026	14.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило Здоровья» Новинский б-р, д. 18А	18+	БФ «Мир и Любовь» Вербицкая Екатерина Александровна 8-985-773-59-16	25	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Патриотическое

				ты. Мы посвятим этот день тем, кто не жалеет сил: волонтерам по линии СВО, тем, кто собирает и отправляет грузы, и тем, кто лично выезжает в зону СВО — ваша самоотдача заслуживает отдельного внимания. Встреча единомышленников: знакомство волонтеров друг с другом, обмен контактами и идеями, чтобы объединять усилия и расширять возможности помощи.								
48	«Матери рядом с нами», праздничное мероприятие, посвященное	досуг	Вокальный вечер	Праздничная программа «Матери рядом с нами». В этот день по	29.11.2026	18.00	АНО ДО «Мы-Новая Эра» ул. Арбат, д. 23, стр. 1	6+	АНО ДО «Мы-Новая Эра» Минькин Сергей Михайлович 8-926-555-46-96	20	Занимающиеся в НКО, жители района	Досуго- вое

	«Дню матери»			всей стране проходят концерты, выставки и акции. Символ праздника — нежная незабудка: она напоминает о том, что материнскую любовь важно не забывать ценить каждый день, а не только в праздник. Вокальный вечер для самых близких								
49	День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой	досуг	Праздник патриотической песни	Мероприятие с исполнением патриотических песен, мастер-класс на исполнение песни в честь начала контрнаступления советских войск под Москвой.	05.12.2026	18:00	АНО ДО «Мы-Новая Эра», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	6+	АНО ДО «Мы-Новая Эра» Минькин Сергей Михайлович 8-926-555-46-96	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое
50	«Ёлка добрых рук»	досуг	Мастер-класс	Открытая благотворительная ма-	06.12.2026	11.00	АНО «Академия Эстрада Тинс»	6+	АНО «Академия Эстрада Тинс» (Подростки),		Занимающиеся в НКО, жите-	Досуговое

				стерская полного цикла — от идеи эскиза до упаковки готового изделия. Салфеточный декупаж, рисование губкой через трафарет, посыпание блестками по клею. Итог: Красивые винтажные шары в стиле СССР. Гостям предлагают принести старый свитер или фланелевую рубашку. Из них шьют новогодних гномов, варежки на елку или ангелов. Участник не просто кладет игрушку в коробку. Он пишет открытку от руки, но адресо-			(Подростки), Новинский буль., д. 13, стр. 6		Косенко Анастасия Владимировна 8-906-068-71-28		ли района, округа	
--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--	------------------------------	--

				ванную не абстрактному "получателю", а конкретному человеку (Волонтеры НКО заранее собирают базу имен и желаний).								
51	«Памятная дата России День Героев Отечества»	Патриотическое	Участие в праздничном концерте Минобороны России	Участие в концерте ко Дню героя Отечества Продолжение старой традиции: мы снова собираем в один день память о героях разных эпох.	09.12.2026	12.00	Суворовская пл., д. 2 (Центральный Академический театр Российской Армии)	6+	АНО ДО «Мы-Новая Эра» Минькин Сергей Михайлович 8-926-555-46-96	2000	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое
52	«Звезда Героя»	спорт	Досуговое мероприятие	Мероприятие «Звезда Героя», посвящённое Дню Героев Отечества. Вспомним имена тех, кто ценой своей жизни и здоровья защищал нашу землю — от ратников Куликова поля	09.12.2026	18.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило Здоровья» Новинский б-р, д. 18А	18+	БФ «Мир и Любовь» Вербицкая Екатерина Александровна 8-985-773-59-16	25	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Патриотическое

[illegible]

				Завершится день торжественным «Героическим кругом», минутой молчания в память о павших и вручением памятной «Звезды Героя».								
53	«Йога для долголетия»	спорт	Клубное мероприятие	Занятия йогой для людей старшего возраста, включая дыхательную гимнастику и растяжку.	11.12.2026	10:00	Фонд развития культуры, искусства и спорта «Мир искусств», Смоленская наб., д.5/13	55+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств» Петров Вадим Александрович, 8-968-785-82-86	10	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Досуго- вое
54	Интеллектуальная игра «Правило закона»	досуг	Интеллектуальная игра	Приглашаем на просветительское мероприятие «Правило закона», приуроченное ко Дню Конституции Российской Федерации. В программе — интерактивный блок	12.12.2026	14.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило Здоровья» Новинский б-р, д. 18А	10+	БФ «Мир и Любовь» Вербицкая Екатерина Александровна 8-985-773-59-16	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	КДН и ЗП

[illegible]

				детей и подростков, состоящих на КДНиЗП.								
55	«Знатоки Основного Закона»	досуг	Интеллектуальная игра	Интеллектуальный турнир / квиз «Знатоки Основного Закона» — это увлекательная возможность проверить свои знания о Конституции РФ, разобраться в ключевых правовых понятиях и по-новому взглянуть на устройство нашего государства. Вас ждут интересные раунды с вопросами разной сложности, командное взаимодействие и неожиданные факты об ис-	12.12.2026	18:00	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	10+	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуго-вое

				тории принятия Основного Закона — игра будет одинаково полезна и школьникам, и взрослым.								
56	«ДетФест»	досуг	Концерт	13 декабря 2026 года в Малом зале Кремлёвского дворца пройдёт новогоднее шоу от Академии «Эстрада Тинс». Готовьтесь зажигать этой зимой! Академия «Эстрада Тинс» устраивает крутое новогоднее шоу в Государственном Кремлёвском Дворце - и это точно будет взрыв эмоций! «Эстрада Тинс» знает толк в класс-	13.12.2026	17.00	Кремлёвская наб., д. 1	0+	АНО «Академия Эстрада Тинс» (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна 8-906-068-71-28		Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Досуговое

				ных вечеринок: вас ждёт большая дискотека, где можно от души потанцевать всей семьёй! На сцене - юные звёзды Академии и море драйва! А ещё - много крутых активностей, конкурсов, розыгрышей и аквагим в подарок всем гостям! Не упустите шанс попасть на самое зажигательное новогоднее шоу от «Эстрады Тинс»! Здесь будет шумно, весело и по-настоящему волшебно!								
57	«Наука чаепития», праздничное	досуг	Праздничные посиделки	В программе — погружение в культу-	15.12.2026	12.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Пра-	16+	БФ «Мир и Любовь» Вербицкая	20	Занимающиеся в НКО, жите-	Международное

	мероприятие			ру чаепития: вы узнаете, как в разных регионах нашей страны складывались традиции, почему одни ритуалы успокаивают, а другие бодрят, и как чашка чая становилась языком заботы и гостеприимства. Отдельный блок посвящён искусству заваривания: вместе с экспертом разберём, как температура воды, время настаивания и сорт чая меняют вкус и эффект напитка, и на практике попробуем несколько способов — от			вило Здоровья» Новинский б-р, д. 18А		Екатерина Александровна 8-985-773-59-16		ли района, округа	
--	-------------	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--------------------------	--

				классического до проливного. Вы познакомитесь с разными видами чая — зелёным, улунным, пуэром, белым — и узнаете, какие из них лучше подходят для утра, а какие помогут мягко снять напряжение вечером. Специалист расскажет о полезных свойствах чая. Все участники получают набор чая для домашнего чаепития и памятку с рекомендациями по завариванию.								
58	«Время чудес и исполнения желаний». Мероприятие	досуг	Клубное мероприятие	Новогоднее мероприятие для самых маленьких учащихся	16.12.2026	10.00	Фонд развития культуры, искусства, и спорта «Мир ис-	3+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств»	25	Жители района, округа	Спортивное

	тие, посвященное Новому году.			центра и их родителей.			кусств», ул. Арбат, д. 24		Петров В.А. 8-968-785-82-86			
59	Новогодний турнир по тхэквондо	спорт	Соревнования	Клубные соревнования, посвященные Новому году.	20.12.2026	11.00	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Староконюшенный пер, д. 37	7+	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Майсерик Вячеслав Игоревич 8-985-441-19-11	60	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	ЗОЖ и развитие инклюзивного общества
60	Квартирник	досуг	Праздничный музыкальный вечер	Концерт, в программе — живая музыка, стихи военных лет, танцевальные номера, подготовленные самими ребятами. Приглашают всех жителей окрестных домов, особенно пожилых. В финале — общий чай с пирогами, печеньем.	23.12.2026	15.00	Новинский б-р, д. 13, с. 6	16+	АНО «Академия Эстрада Тинс (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна 8-906-068-71-28	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Патриотическое
61	«Новый год к нам мчится», мастер-класс по созданию игрушек	досуг	Мастер-класс	Мастер-класс по созданию новогодних игрушек: вы сделаете украшения	24.12.2026	14.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правильно Здоровья» Новинский	16+	БФ «Мир и Любовь» Вербицкая Екатерина Александровна 8-985-773-59-16	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно - Досуговое

				своими руками из экологических материалов, освоите простые техники и унесёте домой. Вместе с декоратором разберём разные стили украшения ёлки и подберём тот, который лучше всего откликнется именно вам. Вы узнаете о культуре новогоднего убранства: как менялись традиции с годами, почему одни элементы стали символами праздника, а другие почти забылись, и как в разных странах наряжают ёлки. В течение дня			бульвар, д. 18а						
--	--	--	--	---	--	--	--------------------	--	--	--	--	--	--

				в центре будет работать фотозона с нарядной ёлкой — чтобы сохранить момент и сразу добавить праздничного настроения в ленту.								
62	«В гостях у зимней сказки»	досуг	Праздничные утреники	Новогодние интерактивные представления и сказки для детей. Приглашаем на новогодние интерактивные сказки! В этот раз мы подготовили особенные представления, где дети не просто смотрят, а становятся частью истории: помогают героям, играют с реквизитом и вместе творят волшебство.	27.12.2026	12.00	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое

63	Квест-игра «Операция: Спасаем Де- да Мороза»	досуг	Квест-игра	Злой Волшеб- ник (символ хаоса) закол- довал главные часы города, и теперь Новый год не насту- пит. Но дело не в магии, а в том, что он спрятал «Код Добра» в 4 секретных секторах го- рода. Чтобы его найти, нужно про- явить внима- тельность, смекалку и умение помо- гать друг дру- гу. Гостей ждут: веселые старты, дис- отека, уго- щения.	27.12.2026	15.00	Новинский бул., д. 13, стр. 6	4+	АНО «Академия Эстрада Тинс» (Подростки), Новинский бул., д. 13, стр. 6		Занимаю- щиеся в НКО, жители района, округа	Досуго- вое
64	Новогоднее семейное чаепитие, презентация семейных проектов по ЗОЖ	досуг	Семейная встреча	Семейная встреча, презентация семейных проектов на тему здорового образа жизни	27.12.2026	17.00	АНО «Ака- демия тхэк- вондо ИТФ», Ста- роконюшен- ный пер, д. 37	7+	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Майсерик Вячеслав Игоревич 8-985-441-19-11	20	Занимаю- щиеся в НКО, жители района, округа	Спорт

65	«Новогодняя Ёлка главы управы»	досуг	Новогоднее представ- ление	Елка главы управы для жителей рай- она, пред- ставление «Сказка о по- терянном времени», подарки.	уточняется	12.00	уточняется	3+	Управа района Арбат, Коробкова Ирина Вячеславовна 8-919-773-26-02	200	Жители района	Куль- турно- досуго- вое
----	--------------------------------------	-------	----------------------------------	---	------------	-------	------------	----	--	-----	------------------	-----------------------------------